
Nieuwsbrief Augustus 2011



Bestuurssamenstelling en verantwoordelijkheid voor de diverse werkgroepen

Voorzitter	Frans van Beerendonk algemene zaken	371932
Vicevoorzitter	Vacature Individuele belangenbehartiging	
Secretaris	Ria Buis sociale contacten en welzijn scholing en opleiding	313067
Penningmeester	Elly van Dam cultuur en ledenbijeenkomsten	371779
Bestuurslid	Jo Lips reizen en excursies	373343
Bestuurslid	Vacature recreatie en sport	
Bestuurslid	Paula Niemeijer Voorlichting en PR	398142
Secretariaat e-mail	Rendierhei 93 5685 HS Best mjgbuis@onsbrabantnet.nl	

Rekeningnr KBO Best 10.70.85.917

Ledenadministratie Jan van de Kerkhof 871183
Loek Verstrijdenstraat 13 5684 TV Best

Website KBO Best www.kbobest.nl

Leden van de KBO Best, werkgroepleden, bestuur, activiteitencommissies en gewone leden kunnen materiaal als foto's en tekst voor de website uitsluitend digitaal aanleveren bij: **Huub de Ruiter: henaderuiter@onsbrabantnet.nl**

Onze 85-jarigen en ouder in september2011

2	september	Mevr. T. Stabel –Derijck
3	september	Mevr. M. Verstedden
5	september	Mevr. A. Nuckelmans
7	september	Mevr. H. Bressers – van Gils
13	september	Mevr. A. v. d. Heijden – de Bresser
13	september	Dhr. C. van Gardingen
15	september	Mevr. P. Teulings – de Jong
16	september	Dhr. J. Janssen
18	september	Mevr. J. v. d. Berk – Vleuten
21	september	J. van Kemenade –van Kemenade
23	september	Mevr. P. Jansen – Toten
26	september	Mevr. M. van Dijck
29	september	Mevr. E. Allard - Stravers
29	september	Mevr. M. de Boer – Huizinga
29	september	Dhr. J. van Kromwijk
29	september	Mevr. M. Hartgring - Simons
29	september	Mevr. J. van de Sande - Raaijmakers
30	september	Dhr. W. Jansen



Alle 85-jarigen en ouder worden thuis bezocht en ontvangen een cadeautje van de K.B.O. Indien wij u vergeten zijn, of indien uw verjaardagsdatum onjuist is, laat het ons dan weten.
Huub de Ruiter tel. 372662

Kienen

De Prinsenhof: 1 september aanvang 14.00 uur
en op 16 september tijdens het handmelken.

Kadans: kienen in september iedere woensdag, aanvang om 14.00 uur.
(wijzigingen onder voorbehoud)

			32		43		24	07		36	
					15		09		55		28
	26	01	15		03	12					
24		16		09		10	25				
02	14	17	28		32	05					
	23		06	36		07	33				

H. Mis St. Odulphuskerk zaterdag 3 september.

Op zaterdag 3 september is er om 17.00 uur in de St. Odulphuskerk een H. Mis voor onze zieke en overleden leden.

Het zangkoor "Zingen doet leven" zal deze viering opluisteren.

Overleden leden KBO afd. Best

Mevr. R. van der Geld is op 86-jarige leeftijd overleden.

Mevr. W. Langeveld – Straver is op 87-jarige leeftijd overleden



Namens alle leden van de KBO wensen wij de familie, vrienden en kennissen van onze overleden leden veel sterkte bij het verwerken van hun verlies.

Opzeggen bestuursfuncties.

Enkele weken geleden hebben wij onze bestuursfuncties van de KBO Best neergelegd.

Een verschil van inzicht in voor ons enkele fundamentele onderwerpen alsmede het niet meer helemaal "thuis voelen" in het bestuur hebben ons tot deze stap doen besluiten.

Ook de overvolle agenda's hebben mede bijgedragen aan dit besluit.

Wij hopen dat we in de afgelopen jaren voor de leden van onze KBO iets hebben kunnen betekenen in ons werk als bestuurslid recreatie en sport en als bestuurslid belangenbehartiging.

Wij willen graag iedereen bedanken voor het in ons gestelde vertrouwen en wensen jullie allen het allerbeste.

Met vriendelijke groeten.

Thea van Krieken en Frans van Rosendaal

Van de bestuurstafel

Hoewel de zomermaanden normaal gesproken een rustige tijd zijn, ook voor het bestuur, hebben we toch enige extra vergaderingen gehad, i.v.m. de wijzigingen in ons bestuur.

Maar op 8 augustus was er weer een “normale” vergadering. Nou ja, wat heet normaal?

Altijd komen er weer onverwachte zaken op ons pad. En daar kan dan weer lang en breed over gediscussieerd worden. Maar over het algemeen gaat dat allemaal in goed overleg en hebben wij er plezier in.

Zoals gezegd: voor veel mensen is de vakantietijd een rustige tijd, maar soms iets te rustig. De kinderen en kleinkinderen zijn op vakantie, de burens misschien ook wel. Dus bedachten wij de zomerschool. Klein beginnen met een workshop viltten. Helaas was de belangstelling minimaal. Omdat veel mensen het te duur vonden? Of zijn er maar weinig creatievelingen bij de KBO? Wat zou de oorzaak zijn? Wij willen daarom meer tijd investeren om nog eens te onderzoeken wat onze leden nu graag nog zouden willen doen. Zomaar wat vragen waar wij het antwoord wel eens op willen weten. Is er behoefte aan een fietstocht? Wilt u graag eens lekker op een terras zitten om bij te kletsen?(als het zonnetje tenminste wil schijnen) Wilt u in januari naar de Senioren Expo in Veldhoven? Wilt u dan met een gratis bus op een vastgestelde dag of regelt u zelf uw vervoer en gaat u wanneer het u uitkomt?

Een telefoontje of een briefje naar één van de bestuursleden stellen wij altijd op prijs.

Ook als u ergens klachten over hebt, horen wij het graag. We zullen altijd proberen om het op te lossen, en wij kunnen daar alleen maar van leren.

De hele situatie tussen de Unie KBO en KBO Brabant is nog steeds niet helemaal opgelost.

Gelukkig is dat niet uw zorg, maar de onze. Zo is er nog steeds niet duidelijk of wij wel de naam en het logo van de KBO mogen blijven gebruiken. Maar ja, voordat die kwestie geregeld is, zijn we zo weer een jaartje verder. Wij blijven gewoon met z'n allen KBO Best trouw. U toch ook?

Paula Niemeijer.

Verlaging AOW-partnertoeslag.

De Tweede Kamer en de Eerste Kamer hebben een wetsvoorstel aangenomen om de partnertoeslag vanaf 1 augustus 2011 met maximaal 10% te verlagen. Het gaat om de toeslag die een AOW'er krijgt voor een partner die nog geen 65 jaar is.

De verlaging geldt voor huishoudens met een gezamenlijk inkomen boven € 2.511,03 per maand. Alle AOW'ers die te maken krijgen met de verlaging krijgen een brief van de SVB.

De volgende punten zijn van invloed op de hoogte van de toeslag.

1. Het aantal jaren dat uw partner verzekerd is geweest voor de AOW

Als uw partner buiten Nederland heeft gewoond of gewerkt, dan is hij of zij meestal niet verzekerd voor de AOW. Voor elk jaar dat uw partner niet verzekerd is geweest, gaat er 2% van de toeslag af.

2. De inkomsten van uw partner

Uw partner heeft een salaris, of winst uit een eigen bedrijf. Deze inkomsten trekken we gedeeltelijk af van de toeslag. We berekenen dit als volgt:

De eerste € 215,28 van het brutomaandsalaris tellen we niet mee.

Het salaris daarboven trekken we voor twee derde van uw toeslag af.

Verdiend uw partner bruto meer dan € 1.288,47 per maand, dan krijgt u geen toeslag meer.

Uw partner heeft een vervroegd pensioen of een uitkering, zoals een werkloosheidsuitkering of een arbeidsongeschiktheidsuitkering. Deze inkomsten trekken we volledig van de toeslag af. Ontvangt uw partner bruto meer dan € 715,46 per maand, dan krijgt u geen toeslag meer.

3. De inkomsten van u en uw partner samen

Is uw gezamenlijk inkomen meer dan € 2.511,02 per maand? Dan gaat er nog maximaal 10% van uw toeslag af. Wilt u weten hoe hoog uw AOW met toeslag precies is? Bekijk uw gegevens dan op Mijn SVB.

Bron SVB –Red. KBO



Een gezellige avond in het Parktheater.

25 juni was het dan zover. Ik had er al naar uitgekeken, want ik heb al jaren de uitvoeringen van het Lichtstad Revue Theater gevolgd en altijd erg genoten. Deze groep bestaat 25 jaar en daarom hadden ze zich extra uitgesloofd om ons te laten genieten van een miraculeuze jubileumshow. "Miracle City" (dit was de titel) start op de kermis. De eigenaar van Miracle City is vanwege zijn zondige leven vervloekt en daardoor gedwongen eeuwig rond te trekken met zijn failliete attractie. Goldine nodigt de directeuren uit voor een gratis ritje. Pas als hij allen bij elkaar krijgt voor een optreden in Venetië kan hij rust vinden. Ze belanden tussen elfjes, trollen, vampieren, draken en zigeuners. Het wordt een geweldige show met prachtige dans en kleurrijke kleding, geweldig. Ook wordt er fantastisch gezongen. Aan het einde van de show, als alles toch weer goed komt, zingt er naast het koor een geweldige soliste met een prachtige hoge stem. Misschien hebben verschillende van jullie haar herkend. Zij is namelijk ook in Best bekend, maar dan als dirigente van een kinderkoor.

We hebben genoten die avond. Zo'n avond begint wat sober, maar het wordt steeds mooier en kleurrijker, zoals ik van de Lichtstad gewend ben. Ik hoop over twee jaar, als ze weer met een nieuwe show komen, weer te kunnen gaan kijken en luisteren en hopelijk jullie ook. Even wil ik nog vermelden dat de reis goed verzorgd was door mijnheer Xhonneux. Op een keurige manier werd iedereen begeleid naar de juiste auto en kreeg zijn/haar eigen kaartje. Perfect hoor, mijn complimenten.

Een dankbaar KBO-lid.

Op excursie naar Kuuroord Bad Wörishofen.

Bad Wörishofen is bekend vanwege de "Kneipp-therapie", waarbij je op diverse plaatsen in en buiten het dorp gebruik kunt maken van zogenaamde Trettbaden (loopbaden) met water van ongeveer 13 graden, hetgeen volgens de heer Kneipp die dat heeft uitgevonden, zeer goed is voor je ledematen. Ikzelf heb er helaas geen gebruik van kunnen maken, want (gelukkig) moest er toch iemand op de schoenen passen!

Het plaatsje heeft ongeveer de helft van het aantal inwoners van Best, maar er staan daarentegen wel 68 (achtenzestig!) hotels. Het is er heel gezellig, niet alleen vanwege de Trettbaden en kuurklinieken, maar er is ook een fraai aangelegd park met een heel bijzondere geur- en aromatuin en dagelijks vinden er in het centrum van het stadje concerten plaats hetzij in de open lucht, hetzij "im Kurhaus". Alhoewel dit lieflijke plaatsje niet groot is, zien toch enkele deelnemers kans, om gelijk de eerste avond al te verdwalen, met als resultaat dat zij bij terugkomst het hotel 'gesloten' vinden, want na 10 uur is alle bedrijvigheid in dit stadje verdwenen.

Dagelijks genieten we van de plaatsjes waar onze vrouwelijke buschauffeur ons heen brengt, hetgeen iedere keer weer een verrassing is. Richting München leggen we eerst aan bij het immens grote slot Nymphenburg om vervolgens met de bus en een Nederlands sprekende gids een tochtje door de zeer drukke stad zelf te maken, langs o.m. het Olympische stadion, het Hofbräuhaus, verschillende overheidsgebouwen, waarna we midden in het centrum worden afgezet om aan de voet van de Frauenkirche (natuurlijk na een bezoek daarvan) het bekende Beierse bier(tje) te drinken.

Een ook heel plezierig tochtje is dat naar de Bodensee, waar we met de boot over het meer naar het '3-landen punt' Oostenrijk/Zwitserland/Duitsland varen, om daarna een bezoek te brengen aan het heel leuke mooie stadje Lindau, dat op een eiland is gelegen en met het vaste land verbonden wordt door twee bruggen. In Ulm zien we de hoogste kerktoren ter wereld – Ulmer Münster 166,5 meter hoog – en verrassen we onszelf in een Konditorei met een heerlijk kopje cappuccino met een groot stuk 'Käsetorte'. Heel fraai ook is hier het "Fischerviertel", waar nog de oude vakwerkhuisen van de vissers uit vroeger tijden langs het water staan.

In plaats van de abdij van Ottobeuren die wegens een verbouwing gesloten blijkt te zijn, brengt onze chauffeur ons naar een klein stadje vlak in de buurt, Kaufbeuren geheten, waar zich het kleine kloostertje 'Crecenikloster' bevindt. Ook de moeite waard is het beroemde Steiffmuseum in het stadje Giengen, beroemd vanwege de (dure) teddyberen die daar worden gemaakt en in alle soorten en maten in het museum voor de verkoop staan opgesteld. De laatste dag in Duitsland brengt ons naar Landsberg am Lech, waar we met eigen ogen kunnen zien, hoe sterk het riviertje de Lech is gezwollen en met welke kracht het water dwars door het stadje raast, na de onweersbuien van de dag ervoor.

Kortom, voor een ieder van ons meen ik een heel plezierige week, waar we heel veel hebben gezien en we van een goede verzorging in ons hotel Eichwald hebben kunnen genieten.

Een mede reiziger

Excursie imkerij "De Bezige Bij" in Spoordonk

Weet U het verschil tussen een bij, een wesp en een hommelp? Ik intussen wel en met mij nog een twintigtal KBO-ers die 22 juni een interessante middag hebben gehad op deze imkerij. Ik heb geleerd dat: als een wesp steekt, de angel bij het beestje blijft zitten, steekt een bij dan laat haar angel los en sterft de bij. En een hommelp – goed voor de bestuiving van tomatenplanten - steekt niet of nauwelijks. Verder heeft de wesp een fellere kleur en is kleiner dan de bij, terwijl de hommelp weer een stukje groter is.

We krijgen aan de hand van diabeelden een inleiding over de onderwerpen die ter sprake gaan komen en een filmpje waarin de leefwijze van bijen in en rond de bijenkorf uit de doeken wordt gedaan.

We zien, dat bij de honingbij de koningin - waarvan in elke korf 1 exemplaar aanwezig is - haar eitjes in een cel van een uitneembaar raam met wasraten legt en waarin stuifmeel en honing worden bewaard; het stuifmeel wordt door de werkbijen in kleine korfjes aan de buitenzijde van de achterpoten vervoerd. De larven worden gevoed, groeien en worden toegedekt. In een bijenvolk zijn de wijfjes – koningin en werkbijen – de actieve elementen. Een nieuwe koningin wordt door het toedienen van beter voedsel door de bijen zelf ontwikkeld.

Na deze uitleg – waarbij we een kopje koffie met honingkoek krijgen aangeboden – gaan we naar buiten. Bij een bijenkorf wijst onze imker de (grotere) koningin aan en kunnen we zien hoe zij haar eitjes legt. Ook zien we een grote hoeveelheid verschillende kruiden staan, waaruit de nectar door de bijen wordt verzameld en waarbij tegelijkertijd de bloemen worden bevrucht met het stuifmeel dat aan de bij kleeft.

In 'dansen' op de raat zeggen de bijen elkaar waar de nectar te vinden is. Een bij legt maximaal 3km af en kan gedurende haar leven slechts enkele grammen honing verzamelen.

Bij de honingogst worden de ramen uit de kast gehaald en in een slingermachine geplaatst, die de honing uit de raten slingert, welke vervolgens in grote potten wordt verzameld, hetgeen we te zien krijgen.

Hierna mogen we honing proeven uit een tiental honingpotjes die staan opgesteld, alsmede uit een potje met stuifmeelkorrels. Honing is gezond, aldus de imker en kan in veel meer producten worden verwerkt dan we denken. Op tafel ligt dan ook een stukje honingzeep en we mogen proeven van een glaasje honingwijn en zelfs honingbier. Na afloop maken velen gebruik van de mogelijkheid, een door de imker zelf gemaakte honing in een potje aan te schaffen.

Kortom, een heel gezellige leerzame middag.

Leo de Vries



REANIMATIECURSUS.



In december 2008 hebben 16 leden van de KBO en een drietal medewerkers van de Prinsenhof een reanimatiecursus gevolgd. De cursusleidster heeft destijds in een prettige sfeer alle cursisten laten oefenen op een pop en een aantal technieken geleerd, zoals de bediening van het AED apparaat en het geven van hartmassage. Mede naar aanleiding van deze cursus heeft het bestuur van Prinsenhof enige jaren geleden besloten een AED apparaat aan te schaffen.

Wij overwegen om in het najaar in Prinsenhof bij voldoende belangstelling een herhalingscursus te organiseren om de destijds verworven kennis weer eens in de praktijk toe te passen.

De kosten van deze opfriscursus zullen voor rekening van de KBO zijn. Mocht u interesse hebben dan kunt u zich opgeven bij:

Ria Buis – tel.313067 of Elly van Dam tel. 371779

COMPUTERCURSUS VOOR BEGINNERS.



In het voorjaar van dit jaar hebben wij samen met SeniorWeb een computercursus voor beginners georganiseerd. De leden, die deze cursus hebben gevolgd, waren zeer enthousiast. In ieder geval zijn ze over hun “knoppenangst” heen, zodat ze nu naar hartenlust kunnen e-mailen met hun kinderen, kleinkinderen of familie. Verder hebben zij kennis kunnen maken met het zoeken van interessante onderwerpen via Google.

Bij voldoende belangstelling willen wij graag in overleg met SeniorWeb in het najaar weer een dergelijke beginnerscursus organiseren. Via de KBO krijgt u een korting op de prijs en de aanschaf van het cursusboek. Bent u geïnteresseerd om deze beginnerscursus in de Wig te volgen, bel dan even met:

Ria Buis – tel. 313067 of Elly van Dam – tel. 371779.

Annie van Vroenhoven, een passie voor wandelen.

Een gesprekje met Annie van Vroenhoven, net 80 jaar geworden. En waarom? Annie heeft de vierdaagse van Apeldoorn voor de 25^e en tevens de laatste keer gelopen. Als ik een afspraak wil maken voor een gesprek is dat goed maar “het liefst na de vierdaagse van Nijmegen” want die loopt ze in de week aansluitend aan “Apeldoorn”!!

Het appartement van Annie is versierd met een groot spandoek en bossen bloemen, kaarten, foto's en medailles. Annie is inmiddels hersteld van de wandeltochten en blijkt een gezellige prater.

Al op jonge leeftijd nam ze, in verband met ziekte van haar moeder, als oudste van de kinderen, de zorgtaken voor het gezin over. Deze tijd was ook bepalend voor haar beroepskeuze later als ziekenverzorger en verpleegkundige. Onregelmatige werktijden maakten een deelname aan het verenigingsleven onmogelijk, dus wandelen voor het plezier zat er in haar jonge jaren niet in. Pas toen haar pensioenleeftijd in zicht kwam was Christ van Schijndel degene die haar de weg wees naar de wandelsport. En die passie is nooit meer over gegaan.

In Apeldoorn had ze de laatste 10 jaar een vaste slaap- en eetplaats bij particulieren en heeft daarmee vriendschap voor het leven gesloten. Nijmegen heeft ze inmiddels 22 keer gedaan en bij leven en welzijn wil zij ook daar de 25 volmaken.

Maar Annie heeft haar voetafdrukken ook achtergelaten in België, Frankrijk en Spanje. Maar liefst 2 x heeft zij, samen met een vriendin, de 2700 km lange wandeltocht naar Santiago de Compostella gelopen, in 1991 en 1999. In 1991 heeft ze daarbij een zijsprongetje van 160 km extra gemaakt om Lourdes te bezoeken. Zij is toen 8 maanden onderweg geweest. Over deze tochten heeft zij veel lezingen verzorgd voor geïnteresseerden en om ervaringen uit te wisselen. De anekdotes vliegen over de tafel en zijn te veel om hier allemaal te vermelden. Hier volgen er toch twee.



Tijdens de tocht naar Santiago konden ze in de omgeving van Antwerpen geen slaappleats vinden en aangezien de politie je beste vriend is, klopte zij aan bij hen. Desnoods wilde ze wel in de cel overnachten en eventueel een strafbaar feit plegen. Dat ging de agent te ver en na overleg met de commissaris mochten Annie en haar vriendin een week lang, op kosten van de politie, overnachten op de Seniorencamping in Antwerpen.

Langs het pad naar Santiago staat een kruis waar de bedevaartgangers hun verdriet achter kunnen laten in de vorm van een gevonden steen die bij het kruis op een hoop worden gegooid. Aan de hoogte van de hoop stenen is te zien dat er al heel veel leed is achtergelaten.

Ze vertelt dat de tochten naar Santiago haar wel hebben geleerd om door te zetten en creatief te zijn, ook in de omgang met mensen. Hoewel zij allerlei slag mensen van diverse pluimage op het pelgrimspad tegen kwam, kan zij daar geen negatieve verhalen over vertellen. Het heeft haar niet alleen lichamelijke inspanning gekost maar haar leven erg verrijkt.

Haar 80^e verjaardag heeft zij sober gevierd. Zij had haar vrienden en kennissen gevraagd een bedrag te doneren voor Samenloop voor Hoop. Het resultaat daarvan was dat zij een aanzienlijk bedrag voor dit goede doel kon doneren. Wij hopen dat zij nog menige stap in dit leven kan zetten.

Redactie KBO-Best, Leo Valentijn

Het bierlikeurtje



“Als jullie deze week nog eens langs dit restaurant komen, dan moet je zeker op het terras zittend naar een bierlikeurtje vragen. Dat is heel erg lekker en het is het enige restaurant dat dit biertje nog maakt in Duitsland” aldus onze manager van het hotel, die ons die eerste morgen wat van het centrum van Bad Wörishofen laat zien.

We laten er geen gras over groeien en heerlijk gezeten onder het bladerdek van de kastanjabomen, bestellen vier van ons nog diezelfde middag ons bierlikeurtje; de vijfde persoon durft het niet aan en bestelt een koel glas witte wijn. Het moet allemaal maar snel komen, want de temperatuur is er naar om een lekker koud glas bier naar binnen te werken.

Om ons heen worden de andere gasten vrijwel allemaal voorzien van grote glazen schuimend bier, op tafel gezet door enige leuke dienstertjes in Beierse outfit gestoken. Wat zullen al die gasten opkijken, als ze zien, wat wij krijgen voorgezet: geen gewoon biertje, nee een bierlikeurtje en dat is heel wat anders!

Daar verschijnt ons dienstertje en zet 4 minuscuul gevulde glaasjes, allen voorzien van een flinke kop slagroom voor ons op tafel en de ander haar glas witte wijn. Geduldig wachten wij op het speciale bier, dat ons glaasje moet gaan vergezellen, maar vooralsnog gebeurt er niets.



Dan verschijnt ons dienstertje weer ten tonele die zegt:

“Das Bier hat sieben Monaten gelagert gelegen, das müssen Sie warm trinken, sonst smeckt es nicht mehr”.

Even kijken we elkaar verwonderd aan, dan proesten we het uit.

Denken we een lekker glas koud bier te krijgen, krijgen we een warm glaasje likeur gemaakt van bier, wat 7 maanden gelagerd heeft gelegen, met dit brouwseltje als resultaat.

Zegt de dame met haar glas wijn: “Heerlijk zo’n glas koele witte wijn met dat warme weer, smaakt het jullie ook?”

Leo de Vries

Een prachtige Excursie DE SMOKKELROUTE.

Zeven juli. Wat hadden we geluk met het weer! Het was een prachtige zomerdag. Wat het weer betreft was dat dus heel erg boffen! Ik ging voor de eerste keer mee met de KBO. We gaan met de bus de smokkelroute verkennen.

We vertrokken om 13.15 uur van de parkeerplaats Den Ekker naar het Wilhelminaplein, waar ook nog mensen stonden te wachten.

Dan richting Eersel, waar we in het museum De Achtzaligheden werden ontvangen met koffie en vlaai. Toen we dat op hadden, gingen we het museum bekijken. Nou daar kwamen bij mij heel wat nostalgische gedachten naar boven. Wat was het allemaal mooi. Ook de tuin, die achter het museum ligt, was het bekijken meer dan waard.

Om 15.30 uur gingen we weer de bus in. Daar was al een gids aanwezig, die Hendrik heette. Deze zou ons vertellen wat zich gedurende de smokkelperiode allemaal in deze omgeving afgespeeld heeft.

Nou die Hendrik kon er wat van. Wat kon die man vertellen! Alles werd ook nog eens doorspekt met gezellige mopjes. Het was in een woord geweldig! De rit was prachtig, het weer was nog steeds prachtig en we hadden een heel goede chauffeur.

Als klap op de vuurpijl kregen we in het dorp Knegsel in Restaurant Kruidenlucht een overheerlijk diner voorgeschoteld. Het was allemaal even voortreffelijk en lekker. En gezellig dat het was!

Om 20.00 uur gingen we weer op huis aan. Het was echt een heerlijke middag uit. Daarvoor namens alle deelnemers heel hartelijk dank aan KBO Best.

Wil Verstegen.



THE OLDTIMERS

Het muziekgezelschap **THE OLDTIMERS** uit Nuenen speelt op **woensdag 19 oktober 2011** voor de dertiende keer voor de KBO Best in Prinsenhof. Aanvang 14.00 uur.

De zaal is open vanaf 13.30 uur.

Dit orkest, bestaande uit ca. 27 enthousiaste muzikanten, beschikt over een zeer gevarieerd repertoire. Zij garanderen u zeker een leuke en muzikale middag.

Bestuur KBO Best.

Excursie DAF museum

Op 10 augustus vertrokken we vanaf de parkeerplaats bij Den Ekker met een groepje KBO-ers voor een bezoek aan het DAF museum in Eindhoven. Het gehele museum komt vooral over als een bezoek aan het verleden. Het museum wordt vrijwel geheel gerund door vrijwilligers, oud-medewerkers van DAF.

Bij binnenkomst valt de eerste blik op de “regenjas”, een driewielautootje, dat in 1941 door Hub van Doorne werd gebouwd om droog op het werk te komen.

Op de 1^e verdieping staat een grote verzameling Daffodils, voor die tijd toch revolutionaire auto's. In de volksmond werden het echter al gauw de “truttenschudders met jarretelaandrijving”. Alle modellen zijn aanwezig, inclusief bijzondere exemplaren, zoals de strandauto van de Koninklijke familie, die in Porto Ercole werd gebruikt. Tevens staan er een aantal fraaie prototypes, die nooit in productie zijn gekomen. Ook zijn twee formule I racewagens aanwezig, die in de 60-er jaren getest werden op een gereed stuk van de snelweg E3 bij Ommel. Na succesvol optreden werd de Dafwagen buitenspel gezet door een nieuwe regel van de FIA dat een versnellingsbak met 4 tot 7 versnellingen in de wagens moest worden gebruikt. Van de later gebouwde Volvo's staat het een miljoenste exemplaar met strik te glanzen.

Ook de Daf rallywagens, waarmee Jan de Rooij o.a. op het Eurocircuit succesvolle wedstrijden heeft gereden, zijn aanwezig. Ook deze vierwiel aangedreven Dafjes werden later door de regels van de FIA buitenspel gezet door het alleen toestaan van tweewiel aangedreven auto's.

Het unieke aandrijvingsysteem van DAF staat uiteraard prominent tentoon gesteld; de oorspronkelijke variomatic met de V-snaren, maar ook de later ontwikkelde transmatic aandrijving van VDT, met de metalen schakelduwbanden. Op de begane grond vind je de eerste producten van DAF, de aanhangwagens.

Hier bevindt zich ook een collectie vrachtwagens en bussen, die door de jaren heen zijn geproduceerd; waaronder prachtig gerestaureerde exemplaren. Van de Parijs-Dakar wagens van Jan de Rooij is o.a. het tweemotorige exemplaar aanwezig, waarmee hij deze rally won.

De militaire voertuigen zijn vertegenwoordigd met o.a. de bekende 1-tonners en 3-tonners, waaronder uiteraard de 328, de "dikke DAF".

Interessant is ook de smidse. Deze ruimte is ingericht naar de situatie, zoals die was kort na de start van het bedrijf in Eindhoven in 1928. Dat is natuurlijk in geen vergelijking met de huidige DAF fabrieken.

In de historiezaal is het verleden van het bedrijf in de tijdgeschiedenis geprojecteerd.

De oud-medewerkers van DAF komen in een aparte etalage bekende dingen tegen; er is een collectie van kerstcadeautjes, die de medewerkers door de jaren heen gekregen hebben.

Tot slot konden we nog even in de winkel kijken naar de souvenirjes en in het Dafetaria een kopje koffie nuttigen.

We kunnen terug kijken op een interessante middag.

Een van de museumbezoekers.

Goede Doelen Actie

t.b.v. de toneelclub K.B.O. BEST, "De Jeugd van Vroeger"



De "Jeugd van Vroeger" wordt ouder.

Dat is aan de ene kant goed, want het betekent dat we er nog steeds zijn, maar aan de andere kant betekent het dat we een groepje zijn dat nu 5 nieuwe leden nodig heeft.

Er moet dus een Actie op touw gezet worden.

* Welke problemen spelen er?

We hebben een tekort aan spelers om een goede voorstelling te geven!

* Hoe lossen we dat op?

We zoeken nieuwe spelers!

* Hoe doen we dat?

Door U enthousiast te maken!

* Hoe doen we dat?

Lees verder!

Sinds jaar en dag zijn wij een hechte, gezellige en vrolijke groep. Het lukt ons elk jaar toch weer om 3 voorstellingen te geven voor een uitverkochte zaal in de Prinsenhof. Vanaf september repeteren wij wekelijks tot maart van het volgende jaar. We hebben vóór de voorstellingen al erg veel plezier, want meestal wordt er een klucht gespeeld en zijn de verwickelingen en verkleedpartijen hilarisch. Wij zijn misschien wat ouder van lijf en leden dan spelers van een jeugdtheatergroep, maar onze geest is jong! En daar gaat het om.

* Wat kunt u doen?

Zich aanmelden! Dames en heren zullen hartelijk welkom zijn.

U kunt contact opnemen met de Werkgroep Cultuur, Pauly Peels, tel. 372547 of met één van de spelers, Jo van Erp, tel. 371118

Bij deze actie zijn geen prijzen te winnen, maar wel eeuwige roem!

Werkgroep cultuur

Via workshop digitaal bij de tijd in bibliotheek Best

De digitale wereld verandert snel. Steeds meer mensen maken dagelijks gebruik van internet. Er wordt ook steeds meer mogelijk op internet. Veel mensen delen onder andere informatie, foto's en films. Ze bevinden zich op sociale netwerksites. Toch is niet iedereen even handig met internetgebruik en is het belangrijk om ook goed te weten wat er nu wel of niet betrouwbaar is om te doen via "het net".

'Digitaal bij de tijd'-bijeenkomsten

In de bibliotheek kunt u dit najaar elke maand een voordracht/workshop bijwonen over het zoeken (en vinden) op internet. Om 10.00 uur staan de computers in de bibliotheek klaar om u de digitale snelweg te laten verkennen.

Seniorweb en het RHC Eindhoven helpen u om bij de tijd te blijven met workshops over Picasa, stamboomonderzoek, de iPad en Twitteren.

Op **maandag 17 september** geeft Frits Mientjes (Seniorweb) de aftrap. Hij geeft uitleg over Picasa, een programma van Google, waarmee je foto's die je gemaakt hebt, kunt opslaan en kunt bewerken. Hij laat ook zien hoe je vakantiefoto's met vrienden kunt delen en aan hen kunt laten zien. Het programma is ook een goede hulp bij het (laten) afdrukken van de mooiste kiekjes. Meer informatie over de 5 workshops vindt u op www.bibliotheekbest.nl

De kosten per bijeenkomst bedragen 5 euro per persoon. Het aanmelden kan via: info@bibliotheekbest.nl of tel.372609. De bijeenkomsten zijn afzonderlijk te volgen.

Vooraankondiging themamiddag dementie

De SeniorenRaadBest organiseert in samenwerking met haar partners in BestWijzer op dinsdagmiddag 11 oktober een themamiddag met als onderwerp "Dementie".

De middag is bedoeld voor een ieder die met dementie te maken heeft. Het geldt dus ook voor mantelzorgers. Meer nog is de uitnodiging bestemd voor die personen, die zich afvragen of er sprake is van dementie of dat de symptomen behoren tot het normale verschijnsel van geheugenverlies, behorende bij de leeftijd. Voor hen en voor hun naasten is het van belang dit in een zo vroeg mogelijk stadium vast te stellen.

De middag zal worden geopend door wethouder Theo Reijnders.

Het programma voor de pauze zal worden verzorgd door de vertegenwoordigers van de Verenigde Brabantse Ouderen Bonden (VBOB). Zij zijn door de provincie Brabant aangezocht om het belang van vroegtijdige onderkenning van dementie provinciaal uit te dragen. De nadruk zal liggen op het aangeven van de verschillende oorzaken van dementie en hoe beginnende dementie te onderscheiden is van andere vormen van geheugenachteruitgang. Ook zal met behulp van een filmpje zichtbaar gemaakt worden hoe vooral de ziekte van Alzheimer in een klinisch onderzoek vastgesteld wordt.

Na de pauze wordt in het kort aangegeven welke organisaties in Best beschikbaar zijn om zorg te verlenen aan dementerenden en hun omgeving. Daarna is een panel met daarin diverse deskundigen beschikbaar om vragen uit het publiek te beantwoorden. Dit panel zal onder leiding staan van de heer Leo Bisschops, voorzitter van Alzheimer Nederland, regio Zuidoost Brabant.

De themamiddag wordt gehouden op 11 oktober in Prinsenhof, aanvang 14.00 uur en duurt tot ca 16.15 uur.

De zaal is open om 13.30 uur. De toegang is gratis. U wordt ontvangen met een kopje koffie of thee. In de pauze krijgt u gelegenheid vragen voor te bereiden om voor te leggen aan het panel.

Noot: Naast VBOB, Alzheimer Nederland en de GGZe verlenen de volgende partners van de SeniorenRaad in BestWijzer hun medewerking:

Stichting Welzijn Best/Oirschot

Gemeente Best

De Archipel

ZuidZorg

DommelRegio



Ontmoeting met een fakir

Vlak na de oorlog – het stukje duingebied was nog maar net vrijgegeven – ben ik met mijn vriendjes in die duinen bij Kraantje Lek in Overveen aan het spelen. Juist als onze jeugdleader besluit, om met de groep naar huis te gaan, komt er over een duin iemand aanlopen, die ons al vanuit de verte iets vraagt. De man ziet er uit als een fakir, draagt alleen een lendendoek, heeft een grote zwarte baard en loopt op sandalen. “Of we zijn hangmat uit de boom kunnen halen, want dat lukt hem alsmaar niet”. Twee van onze groep lopen met de man mee om even later luidkeels schreeuwend terug te keren met de woorden: “hij eet scheermesjes, hij eet scheermesjes!”

Inmiddels is de man met zijn hangmatje onder zijn arm aan komen lopen en ook voor ons haalt hij een “Nationaal” scheermesje uit een doosje, begint er op te kouwen en laat zien, dat hij het mesje inderdaad heeft stuk gebeten, zonder zijn mond te verwonden.

Ik ben helemaal onder de indruk van het gebeuren en met onze groepsleader naast de man voorop lopend terug naar huis, luister ik mee, naar het verhaal dat hij op zijn 33^e ontdekt heeft, dat hij niet verwond kan worden.

Op dat moment komt er uit tegenovergestelde richting een auto aanrijden en ik vraag me af, of als ik hem een zetje zou geven, hij ook dát zal overleven. De man draait zich naar mij om en zegt: “ja zelfs vanonder een auto zal ik ongeschonden te voorschijn komen”. Ik schrik me een hoedje, ik word er koud van.

Als even later onze wegen zich scheiden en ik me afvraag, of je de man een hand moet geven zegt deze: "ach ja, laten we elkaar maar de hand geven en nog bedankt voor het uit de boom halen van mijn hangmat".

Ik was toentertijd diep onder de indruk van deze excentrieke figuur, die zijn lichaam liet doorboren met dolkachtige voorwerpen en die glas en scheermesjes slikte.

In mei 1948 komt deze vreemde figuur toch te sterven aan zijn spiritualisme en verdwijnt deze zich Mirin Dajo (Esperanto: voor wonder) noemende man van de podia.

MLC

Dagtocht Volendam

De dagtocht naar Volendam en Marken op dinsdag 20 september heeft zeer veel belangstelling gewekt. Op dit moment hebben we zoveel aanmeldingen dat in overleg met OAD besloten is om drie bussen in te zetten, waarvan twee bussen op de geplande datum, 20 september.

De extra bus zal de dagtocht maken op dinsdag 13 september. De deelnemers voor 13 september zijn telefonisch geselecteerd uit de aanmeldingen. Al deze mensen hebben ook een schriftelijke bevestiging gekregen dat zij op 13 september mee gaan.

Alle andere deelnemers gaan met de twee bussen op dinsdag 20 september.

Het programma is op beide dagen uiteraard hetzelfde. U kunt het programma nalezen in de nieuwsbrief van juli. Op beide dagen zijn de vertrektijden derhalve:

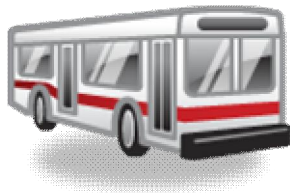
vanaf de parkeerplaats bij Den Ekker om 8.15 uur

vanaf het Wilhelminaplein om 8.30 uur

De thuiskomst naar verwachting om ca. 21.15 en 21.30 uur

Werkgroep reizen en excursies

Jo Lips



Modeshow voor alle 50-plus dames in Best

Op zaterdag 1 oktober organiseert de KBO Best, i.s.m. met de fa. Vander Kloostermode, weer een modeshow in de Prinsenhof.

Sinds enkele jaren is dit een groot succes, mede door de vlotte en betaalbare mode en de goede service.

Menigeen denkt dat deze modeshow echt iets is voor de "bejaarden" van vroeger. Niets is minder waar. Het is niet alleen maar grijs en beige wat de klok slaat. Het is eigentijds, kleurig en van een prima kwaliteit! Ook de grote maten zijn aanwezig. Om 10.00 uur wordt u ontvangen met een kopje koffie/thee met iets lekkers er bij.

Dan begint de modeshow, die tot ongeveer 11.15 uur duurt.

Aansluitend wordt begonnen met de verkoop, die tot 15.00 uur duurt.

Als u wilt kunt u dus tussendoor gerust naar huis om te lunchen, maar u kunt ook in de Prinsenhof even een broodje eten.

Als er iets vermaakt moet worden, wordt dat ook geregeld. Uw kledingstuk wordt dan later thuis bezorgd.

Gratis kaarten af te halen vanaf 19 sept. bij de VVV Best of bij de Kadans in het Wilhelminadorp. Met dat kaartje kunt u ook nog een leuk prijsje winnen.

Noteer dit vast op uw kalender. Het duurt nog even, maar de volgende Nieuwsbrief komt pas eind september.

Kaartjes voor Lunchconcert 15 oktober

Zoals u al in de vorige Nieuwsbrief heeft kunnen lezen organiseert de KBO Best i.s.m. de Stichting Muzikale Oktober op 15 oktober een lunchconcert voor alle ouderen van Best.

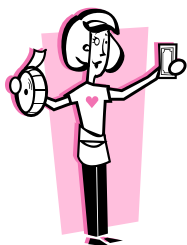
In tegenstelling tot vorig bericht kunnen de kaartjes vanaf 1 sept. **alleen** gekocht worden bij de VVV Best, Oranjestraat 12, ma. t/m zat. 9.00 tot 13.00 uur. Graag niet te lang wachten, want het NH Hotel wil graag bijtijds weten hoeveel gasten ze kunnen verwachten. U kunt niet bij ons reserveren. Wel kunt u ons bellen(398142) als u echt vervoer nodig heeft.

Het concert zal plaatsvinden in het NH Hotel Best, net achter het Batadorp, aan De Maas 2.

De Stichting Muzikale Oktober biedt u dit concert gratis aan. Medesponsors zijn NH Hotel Best en KBO Best. Daardoor zijn de kosten voor de lunch slechts € 12,50, Aanvang 11.00 uur, het programma duurt tot ongeveer 14.00 uur.

Paula Niemeijer.

Loterij KBO Brabant



Wilt u kans maken op een auto, een stedentrip, een kofferset of een hotelarrangement?

Als bijlage van de Nieuwsbrief vindt u een folder van de SupportAktie Loterij KBO Brabant.

Sinds 1 januari j.l. heeft u nu de mogelijkheid om een mooie prijs te winnen en tegelijkertijd onze eigen KBO Best te steunen.

Niet alleen u, maar ook onze afdeling, heeft last van alle bezuinigingen. Maar u bent misschien in de gelegenheid ons een beetje financieel te steunen, zodat wij weer iets goeds voor u kunnen doen.

Als u meespeelt gaat er maar liefst 80 % van uw inleg weer terug naar de KBO Best. Dat kan dus een behoorlijk bedrag worden.

Deze extra inkomsten kunnen wij dan weer gebruiken om meer diensten of activiteiten te organiseren.

1 Lot kost € 5,50 per kwartaal, maar u kunt natuurlijk ook met meerdere loten meespelen.

Aan het eind van elk kwartaal vindt er een trekking door de notaris plaats.

Lees de folder nog eens door en doe mee! Wij blij, U blij!

Paula Niemeijer.

De belevenissen van een scootmobieltocht-rijdster



Toen op 3 mei de eerste scootmobieltocht van "Best on Wheels" werd georganiseerd was C. meteen reuze enthousiast. Inmiddels heeft ze alle 4 tochten mee gereden en op 8 sept. zal ze zeker ook aanwezig zijn. Dat wordt dan de laatste tocht van dit seizoen en dan zal de Philips Fruittuin ongeveer 40 scootmobielers kunnen verwachten.

Tot nu toe hebben ze elke keer prachtig weer gehad! Nog een wonder bij deze kwakkelende zomer.

De 1^e tocht was een avontuur voor iedereen. Voor de organisatie, voor de begeleiders en voor de deelnemers. Zal het allemaal wel goed gaan? Wat als.....? Maar iedereen was tevreden en ze hadden een geweldige middag!

C. vertelt dat ze vroeger veel fietstochten met haar man maakte, maar nu kan ze niet meer fietsen. Wat een uitkomst dan dat er een scootmobielclub is opgericht. Nu komen ze op plaatsen waar ze zelf nog nooit geweest zijn. Behalve de mooie tocht die ze maken, is het ook nog heel gezellig. Als ze op een terras arriveren gaat het toch om de "klets". Even lekker bij buurten onder het genot van een drankje. "Het praat heel gemakkelijk" zegt zij. Van veel mensen hoort zij ook, dat die nooit verder dan de Boterhoek komen met hun scootmobiel. Je gaat immers niet alleen het bos in, of zomaar even naar Oirschot. Dat is niet gezellig en bovendien ben je bang dat er onderweg iets gebeurt. En wat dan? Nu gaan er een aantal begeleiders mee en bovendien is er een bezemwagen van de fa. Ligtvoet. De medewerker van die firma kan gestrande scootmobielers weer op weg helpen en kan evt. kleine mankementen aan de scootmobiel meteen verhelpen. Dat heeft "Best on Wheels" toch weer prima geregeld!

Op de vraag "wat was de mooiste tocht?" kan C. geen antwoord geven. Alle tochten waren prachtig. Wat is er toch veel te ontdekken in het buitengebied van Best!

De tochten worden heel goed voorbereid en van te voren uitgeprobeerd. Alle lof voor de organisatie van "Best on Wheels"!

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Ina Schottert, tel. 391689 of kijk eens op de website www.bestonwheels.nl

"Best on Wheels" is er voor alle scootmobielers van Best en omgeving!

Paula Niemeijer

Computer in de war??

De heer Joost van Hak heeft aangeboden om mensen aan huis te helpen met computerproblemen.

De computerhulp gaat van advies bij aankoop tot het oplossen van problemen van programma's enz. Voor de computerhulp van Joost van Hak vraagt hij wel een kleine vergoeding voor zijn onkosten, het bedrag hiervoor is vanaf € 5,00 voor kleine klusjes. Ook is het mogelijk computerles aan huis te krijgen, hiervoor is het tarief € 7.50 als men zelf aantekeningen maakt. U kunt Joost alleen bellen op 06-21404138. Dit mobile nummer is wel eens uitgeschakeld maar blijf het proberen. Dit is voor KBO leden en andere senioren.

Red. KBO

HULDE AAN DE ROLLATOR

O, rollator, mijn steun en toeverlaat,
heerlijke wagen, die steeds naast me staat.
Waar ik loop of ga, je bent altijd in mijn buurt,
of het nu lang of soms wat korter duurt.

Rollator, je helpt me bij m'n onzekerheid,
in jou heb ik vertrouwen, altijd.
Rollator, van s`morgens vroeg tot s`avonds laat,
bied jij steun, onvermoeibaar apparaat.

Zonder jou, zat ik op de stoel
en miste een heleboel.
Voor velen ben je een sta in de weg,
maar voor mij ben je onmisbaar zeg.

Ik leun en steun op jou,
jij bent degene die ik vertrouw.
Een standbeeld voor de uitvinder achter de schermen,
die zich in stilte over de slechte looper ontfermde.

's Morgens sta je bij het opstaan naast mijn bed
en onze eerste wandeling, maken wij samen, naar het toilet.
O, rollator, mijn steun en toeverlaat,
heerlijke wagen, die steeds naast me staat.

Ingezonden door mevr. Legius



DATA OM NIET TE VERGETEN

Zet op de kalender / schrijf in je agenda / of scheur uit!

13 september	-	dagtocht naar Volendam en Marken
18 september	-	12.00 – 16.00 uur sociale markt.
20 september	-	dagtocht naar Volendam en Marken
1 oktober	-	14.00 uur Prinsenhof modeshow
13 t/m 16 oktober	-	4-daagse excursiereis naar België.
15 oktober van der Pennen.	-	11.00 uur NH Hotel Best lunchconcert met Olga
19 oktober	-	14.00 uur Prinsenhof. Seniorenorkest Nuenen.

KBO Best
Steeds in Beweging

Ouderenadviseurs KBO Best

Agnes de Ruiter	372662
Huub de Ruiter	372662
Trees Thiel	871995
Leo Valentijn	397072
Frans van Rosendaal	310966

Keuringen voor rijbewijs

Na telefonische afspraak kunt u zich voortaan voor uw rijbewijs laten keuren bij

Dhr. Dr. Van Laere
Telefoon 0411 631534
Adres Barrierweg 16 Liempde
Bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 12.00 uur

Mevr. Dr. Elings
Telefoon 040 2301452
Adres Berkt 18 Oerle
Bereikbaar op werkdagen van 19.00 tot 20.00 uur

Colofon

Redactie Nieuwsbrief

Huub de Ruiter	372662	henaderuiter@onsbrabantnet.nl
Leo Valentijn	397072	leovalentijn@onsbrabantnet.nl
Anke Lips	373343	ankelips@onsmail.nl

Eindredactie

Willem van Beerendonk

Layout – druk

Jan van de Kerkhof 871183
janvdkerkhofkbest@onsbrabantnet.nl

Copy voor de volgende nieuwsbrief vóór donderdag 15 september 2011

Digitaal aanleveren bij henaderuiter@onsbrabantnet.nl

Geen Ons met nieuwsbrief ontvangen? U kunt bellen naar:

Gerrit Leenders tel: 313895 - Jo Lips tel: 373343

Het volgende ONS magazine met Nieuwsbrief komt uit op 27 september 2011